

Liste du matériel pour la mission Madavin

Liste non exhaustive donnée à titre indicatif mais fortement recommandée

IMPORTANT :

Cadeau à faire sur place : pensez à prendre trois bouteilles de votre production pour offrir à nos pépiniéristes et à notre ingénieur forestier sur place, entourez les bien de papier bulle. Elles seront placées dans une valise qui voyagera en soute et qui contiendra aussi votre sac à dos 40l rempli des affaires ci dessous. Ne prenez en cabine qu'un sac à dos 15l avec vos affaires de voyage. Nous laisserons les valises à Tana pour ne pas nous encombrer.

Au retour, la valise nous servira à rapporter des souvenirs, le sac à dos 40l rempli de nos affaires et du petit sac à dos voyagera en cabine.

Pour contrôle des sacs à aéroport : dans les Trousses de toilettes : liquides moins de 100 ml

Tout objet coupant, tranchant : ne pas mettre en cabine mais en soute.

Les couteaux peuvent aussi être achetés sur place en arrivant

1 duvet de qualité type light warm de Decathlon ou similaire. Le plus léger possible / vérifier les

températures indiquées et le poids, il peut faire 5° la nuit.

1 drap pour duvet: (dispo à Decathlon en coton bio et même en soie) peu encombrant

1 serviette microfibre

Oreillers déjà sur place

Matelas gonflables : fournis par Madavin pour tous

Nous avons des lampes solaires anti moustiques rechargeables : prenez juste une frontale pour les sorties nocturnes : 18.00 : il fait nuit noire. Nous avons un chargeur solaire pour vos téléphones. **Il est vivement conseillé de ne le réserver qu'à des utilisations d'urgence** pour ne pas perturber le fonctionnement et la convivialité de la mission. En brousse le réseau est quasi inexistant.

Anti moustiques et anti puces (surtout)

1 paire de chaussures de rando ou Vibram déjà portées dans laquelle vous êtes sûrs d'être à l'aise pendant 14 jours, lacets neufs + Tonges légères pour le soir et les jours de visite.

1 poncho de qualité long, éviter les premiers prix *p/lus* un pantalon de pluie

1 paire de jumelles pour tout le groupe : déjà sur place

Crème solaire écran total (indispensable dès le premier jour)

Lunettes de soleil

Maillot de bain

2 pantalons de randonnée (transformables en shorts, c'est plus pratique)

Appareil photo (si vous le souhaitez)

2 T shirts techniques de rando séchage rapide

-Papier toilettes déjà sur place

-Pochette pour passeport (étanche car passage de rivière)

-Trousse de toilettes : savon (**shampoing_+ lessive**), déodorant, huiles essentielles lavande, niaouli) dentifrice , boules quies, ... petit carnet pour prendre des notes de voyages si envies

-1 polaire

- Veste multipoches et T shirt Madavin fournis au salon ou à l'aéroport.

-2 paires de chaussettes fines doublées (spéciales rando)

-Chapeau : nous vous fournirons un chapeau local et personnalisé MADAVIN, mais il est recommandé d'apporter une casquette couvre nuque type Sahara pour les treks.

-Pyjama pour les amateurs pour la nuit (nuit fraîche et protection contre puces éventuelles)

-Genouillère, chevillère : déjà sur place

-Médicaments : traitement contre paludisme si vous le souhaitez. Voir avec votre médecin traitant avant départ. Option homéopathie possible aussi (Huile essentielle de niaouli). Pas de Malarone qui induit des tendances suicidaires !

-Trousse de secours : nous avons déjà pour tout le monde : Imodium / Effergalcan lingual /spasfon /charbon actif en poudre, Arnica, crème contre l'arthrose.

- Gobelets pliants et couverts fournis par Madavin pour tous

Les repas sont composés principalement de riz, de poulet, de taro, de haricots blancs et rouges, patates douces. Dessert : banane, ananas, mangue et goyave sauvage. Régime alimentaire plutôt constipant

En 2010 et 2011 : rien. En 2012 et 2013 : quelques puces, en 2014 : zéro moustique, 1 cas de piqûres de puces et 2 cas de diarrhée en fin de séjour. En 2015 et 2016 : rien. En 2017 : une crampe d'estomac. En 2019 : 2 diarrhées, trois ongles d'orteils, un poignet et un genou foulé En 2020 : rien. En 2022 et 2023 : quelques problèmes gastriques.

Argent nécessaire pour les nuits au gîte, hôtels et repas, porteurs, parcs naturels, compensation des hébergements dans les villages : environ 700 € pour tout le séjour, rhums à volonté et repas étoilé le dernier jour compris. Notre guide sera Mamy, l'ingénieur forestier de Madavin qui se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions pendant le voyage.

Argent nécessaire pour ramener un peu de tous les souvenirs : 300 €, plus si vous voulez beaucoup de bijoux. Apportez les en liquide + votre carte de crédit en secours. Nous bénéficions d'un taux de change très avantageux grâce à Madavin . 1 € = 4600 Ariary au minimum.

Nous aurons à prendre un visa à l'arrivée à l'aéroport (40€). A très bientôt !

Mark